# BASSA BRESCIANA

**Remedello**

## Water-volley, arte e giochi in centro

**Questa domenica è in programma la tradizionale sagra di luglio. Oltre alle giostre, piazza Castello e piazza Bonsignori, dalle 8 alle 18, ospiteranno bancarelle espositive, una mostra di quadri, animazione per bambini e truccabimbi. Inoltre, alle 14, in piazza Bonsignori, si giocherà a water-volley: in acqua la sfida sarà 3 contro 3, le iscrizioni sono aperte fino a venerdì, costo 5 euro. Per info: 333.3516159.**

**Calvisano**

## A Viadana c'è la festa «a tutta birra»

**Sabato, dalle 20, è tempo di «Viadana a tutta birra». In piazza Gepi Guarisco, fiumi di birra by «Vortice», stand gastronomico e musica con la band Annflowers.**

**Visano, è qui la festa.** Giovedì prende il via la «Festa sotto le stelle». Alle 19, al centro sportivo, gara podistica e stand gastronomico. Alle 21 festival canoro.

**Calvisano, spiedo.** Sabato alle 20.30, all'oratorio di Malpaga, spiedo con polenta e intrattenimento musicale. Prenotazioni: 346.9865210.

**Carpenedolo, letture.** Venerdì alle 18.30, al circolo Arci di vicolo Gobbo 11, presentazione del libro «Le ragazze di copertina». Conversazione con l'autrice Antonella Cusmano.

# La «Robin Hood» bassaiola scocca dardi di bronzo ai mondiali

## Mirella Naboni, 62 anni, è arrivata terza alla sfida di tiro con l'arco disputata sulle colline del Chianti

**Campionessa.** Mirella, unica italiana sul podio nella sua categoria

**Chiari**

**Barbara Bertocchi**
b.bertocchi@giornaledibrescia.it

■ Obiettivo centrato. Mirella Naboni, la «Robin Hood» della Bassa, ha scoccato la freccia che le ha fatto vincere una bella medaglia di bronzo ai campionati mondiali di tiro con l'arco che si sono svolti a fine giugno a Castellina, sulle colline del Chianti. Per la casalinga 62enne clarense stare su un podio così prestigioso e tenere tra le mani la bandiera italiana è stato motivo di «una soddisfazione indescrivibile: mi sono impegnata tantissimo fino all'ultimo e questo è il risultato».

**Da caccia.** Ai campionati hanno partecipato 1.700 arcieri giunti da ogni angolo del pianeta. Mirella, con il suo arco ricurvo (l'arco da caccia tradizionale per antonomasia), ha gareggiato nella categoria «senjor femminile» (dai 55 anni in su) ed è arrivata terza dietro una «Robin Hood» tedesca e una atleta spagnola.

**L'aneurisma.** Tra la casalinga e il tiro con l'arco la passione è scoccata una quindicina di anni fa durante una vacanza in un villaggio turistico. Poi, l'aneurisma cerebrale che nel 2002 le ha fatto perdere un occhio l'ha messa a dura prova. E proprio questo sport l'ha aiutata «a recuperare - racconta - l'entusiasmo nei confronti della vita». Mirella, sposata e madre di una 34enne, si allena con il Gruppo arcieri del Monte Orfano.

Il tiro con l'arco le piace perché «insegna a mantenere la concentrazione e a sviluppare il rispetto nei confronti degli altri: è uno sport che io consiglio a tutti e in particolare ai giovani».

**Il palmarès.** In questi anni, mentre da perfetta «Robin Hood» aiutava i bambini ad attraversare la strada davanti a una scuola di Chiari, Mirella ha accumulato una serie di successi sportivi. Nel 2014, ad esempio, si è imposta nel campionato «indoor» di San Marino (vincendo i titoli nazionale e internazionale nella sua categoria). Nel 2016 ha conquistato il podio alla sfida «bowhunter» che si è tenuta in aprile a Scarlino (Grosseto) e, tra fine ottobre e i primi di novembre, ha vinto anche i campionati italiani «indoor» di Parma.

Quest'estate, dicevamo, è arrivata terza ai mondiali. Poi impugnerà il suo arco ricurvo a dicembre al Forum di Assago per difendere il titolo italiano «indoor» conquistato l'anno scorso. E, nel 2018, volerà in Germania per centrare un altro obiettivo: il campionato europeo. //

## Il bar del centro sportivo cerca un nuovo gestore

**Verolanuova**

■ È ufficialmente aperto il bando di concorso per l'assegnazione in locazione degli spazi del bar del centro sportivo «Enrico Bragadina». La domanda va inviata entro il 21 luglio alle 10 in Municipio dove, la stessa mattina, è prevista l'asta pubblica per l'assegnazione degli ambienti ad uso commerciale.

Il bando è aperto a persone fisiche, società ed enti. Per l'assegnazione degli spazi sarà seguito il metodo dell'offerta economica più vantaggiosa. Per maggiori informazioni sul bando: 030.9365060. Il contratto avrà una durata di sei anni a partire da settembre.

Il bar, comprensivo di un'ampia cucina, ha una superficie di 200 mq e si trova nel complesso del campo sportivo comunale, insieme a un campo di calcio regolamentare, un campo ridotto per gli allenamenti, una pista in terra battuta per l'atletica leggera, tre campi di tennis scoperti illuminati e un campo di pallacanestro e pallavolo in cemento. // V. F.

## Yoga, bagni di gong e menù vegani per San Benedetto

**A Villa Badia.** La fiera si svolge nel parco da giovedì a domenica

**Leno**

■ L'edizione 2017 della Fiera di San Benedetto, in programma a Villa Badia da giovedì a domenica, porta in dote mostre mercato di prodotti biologici e naturali, prodotti dell'artigianato, consulenze personalizzate, discipline olistiche, musica e buon cibo. Quattro giorni dedicati al benessere, insomma; quattro giorni in cui tutti, tra l'altro, potranno trovare piatti della tradizione a fianco di menù vegetariani, vegani ed etnici. Si inizia giovedì alle 18 con la «Notte del benessere»: una giostra di attività olistiche per un approccio ai fiori di Bach o a discipline quali multi riflessologia facciale, riflessologia plantare, shiatzu, jin shin do, osteopatia, riequilibrio posturale, yoga, pilates, campane tibetane e bagni di gong, biodanza ed altro ancora, compreso l'aperitivo con numeri e colori, lo show cooking con la chef Cristina Clerici e la cerimonia del tè giapponese.

Venerdì si riprende con l'inaugurazione della mostra del pittore bresciano Ettore Donini «La gioia di una pittura libera»: un autentico omaggio a un artista che seppe rappresentare in modo delicato il sentire della gente del suo tempo. La serata prosegue con il concerto «Una notte in Italia» a cura del gruppo StileLibero. Sabato i cancelli di Villa Badia aprono alle 18.30, per accogliere le numerose dimostrazioni e prove di discipline olistiche e culinarie. In serata, poi, il concerto (gratuito) di Bandafaber. Come sempre diretta da Francesco Andreoli. Domenica si inizia alle 8.30 con la «Giornata della prevenzione Lilt», che offre a tutti visite mediche gratuite per prevenzione. Alle 9 prende il via «Quattro passi con… la Lilt», corsa ludico motoria aperta a tutti. Segue il pranzo con spiedo e zuppa di pesce.

Nel tardo pomeriggio riapre la mostra mercato, mentre alle 18.30 va in scena la presentazione (con annessa visita guidata) del cantiere di scavo archeologico di Villa Badia. Alle 19 è in programma la cerimonia di intestazione del parco a Luigi Pettinati, motore della riqualificazione di Villa Badia e di tutte le iniziative nate in questo sito. La Fiera chiude con lo spettacolo «Romeo e Giulietta» realizzato dal corpo musicale Vincenzo Capirola insieme con il Teatro CaraMella ed Espressioni corporee. // GAF

## Spiedo, musica e spettacoli al «Beach rock festival»

**Pavone Mella**

■ Un mix di attrattive per vivere cinque giorni all'insegna di musica, gastronomia e sport. Così sarà a Pavone Mella da giovedì a lunedì 10. Nel piazzale del centro sportivo verranno installati palco, pista e spiaggia per dare ospitalità al «Beach rock festival», manifestazione estiva che vivacizza le sere pavonesi chiamando a raccolta giovani e meno giovani.

**Il programma.** Comune, oratorio e gruppo amatori inizieranno, appunto, nella serata di giovedì a proporre buona cucina e intrattenimenti. Sul palco la cover band Intrigo. Venerdì a dare spettacolo sarà il gruppo Diatonica. Sabato è in programma il tributo a Vasco Rossi offerto dalla band Bollicine e si potrà gustare il classico spiedo (su prenotazione: 333.6454747). Domenica, dopo cena, ci sarà il «Celentano tribute show» con Maurizio Schweizer. La chiusura della manifestazione sarà lunedì con il complesso Pellagra. //

SPECIALE PENSIONI

IL SUPPLEMENTO CON LE NOVITÀ DELL'ANNO
» Come e quando lasciare il lavoro
» Rilascio e utilizzo del PIN
» Come si usa l'app dell'Inps
» Le novità dell'Isee
» Risposte ai quesiti più frequenti

in edicola a soli €3,80* con il GIORNALE DI BRESCIA

*Più il prezzo del quotidiano.
Gli abbonati possono acquistare in edicola il supplemento esibendo la propria copia del Giornale di Brescia.